INSTRUCCIONES TÉCNICAS
Campeonato Regional de Larga Distancia 2026
Piscina Julio Navarro – 25 metros

1. Horarios

Domingo – 07.12.2026
10.00 – Competición

2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
Los calentamientos finalizarán 5 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
Los calentamientos de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.
Durante la competición se podrá calentar en una calle en la piscina de 50 metros.
L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas **como mínimo 10 minutos antes** de la serie que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

6. Bajas

45 minutos antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las bajas de la misma sesión. Si se dieran bajas, la composición de las series serán sorteadas nuevamente.

7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:
- ✓ Juez/a árbitro/a
- ✓ Director/a de la competición: Juan Pedro Borrego
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

8. Avituallamiento

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

9. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar su nombre y DNI a la dirección de competición. No se permitirá más de un fotógrafa/o por club. Quien así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

10. Cronograma

N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	1500 Libre Femenino	12	1	10:00	10:22
2	1500 Libre Masculino	18	2	10:24	11:06
3	3000 Libre Femenino	12	1	11:06	11:51
4	3000 Libre Masculino	18	2	11:51	13:21
	Entrega de premios			13:25	13:35

11. Sumario de participantes

	Todos			Absoluto		Junior1		Junior2		Infantil	
	Masc	Fem	Total	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
C.N. Las Palmas	7	4	11	2	1	1	2	2	1	2	0
Club Natacion Agaete	1	2	3	0	0	0	1	0	0	1	1
C.D.N. Nadamas Santa Rosa	2	6	8	0	0	1	1	0	0	1	5
C.N. Metropole	4	6	10	0	0	2	4	0	0	2	2
C.N. Aguacan	4	2	6	2	0	0	0	0	1	2	1
C.N. Los Cristianos	1	2	3	0	0	0	1	0	1	1	0
Esna Lanzarote	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1	1
C.D. N. Bentacu-Laguna	3	4	7	0	0	1	3	0	0	2	1
C.N. Villa de Agüimes 2016	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
C.N. Salinas Sta. Lucía	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
R.C. Náutico Tenerife	0	2	2	0	0	0	1	0	1	0	0
Totales	24	30	54	4	1	5	13	3	4	12	12
	54			5		18		7		24	

12. Plano de distribución



Leyenda

Recorrido de la competición

Recorrido de acceso a los vestuarios

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.